📘 „Künstliche Intelligenz im Alltag leicht erklärt“

🧠 Künstliche Intelligenz im Alltag
Einfach erklärt für Seniorinnen und Senioren

Was ist KI?

Wie begegnen wir ihr im Alltag? Und wie können wir sie sicher nutzen?

🟦 Was bedeutet KI?

Was ist Künstliche Intelligenz?

- Künstliche Intelligenz – kurz „KI“ – bedeutet: Ein Computer kann aus Erfahrungen lernen. - So wie ein Mensch immer besser wird, wenn er etwas übt.
- KI erkennt Muster, trifft einfache Entscheidungen und hilft bei Aufgaben – z. B. beim Sortieren von Fotos oder beim Verstehen von Sprache.

🧠 Schon gewusst?
KI kann keine Gefühle haben. Sie rechnet und erkennt Muster – mehr nicht.

🟦 KI im Alltag – Beispiele

Wo begegnet uns KI im täglichen Leben?

| 🏠 Zuhause | Der Sprachassistent wie Alexa macht das Licht an. |

| 🚗 Unterwegs | Dein Navi weiß, wo ein Stau ist, und schlägt Alternativen vor. |

| 📱 Kommunikation | Das Handy erkennt Gesichter auf Fotos automatisch. |

| 🏥 Gesundheit | Apps erinnern an Medikamente oder messen den Blutdruck. |

| 🎵 Freizeit | Musikdienste wie Spotify schlagen passende Lieder vor. |

💬 Tipp: KI steckt oft schon in Geräten, die wir täglich nutzen – ganz unauffällig!

🟦 Chancen und Risiken

Was kann KI – und worauf sollten wir achten?

KI kann helfen, unser Leben einfacher und sicherer zu machen.
Doch sie ist nur ein Werkzeug. Man sollte sie bewusst und achtsam nutzen.

✅ Vorteile	⚠️ Risiken
Erinnerung an Medikamente	Zu viele persönliche Daten teilen
Hilfe beim Verstehen von Sprache	Vertrauen in Technik ohne Prüfung
Unterstützung im Alltag	Falsche Entscheidungen durch KI

🛡️ **Tipp:**

- **Nie zu viel Persönliches preisgeben. Immer darauf achten, woher die KI kommt.**

🟦 Häufige Fragen & Glossar

Ihre Fragen – einfach beantwortet

- *„Denkt KI wie ein Mensch?“* → Nein, sie rechnet und analysiert nur.
- *„Kann KI gefährlich werden?“* → Ja, wenn man sie falsch verwendet oder blind vertraut.
- *„Brauche ich KI?“* → Vielleicht nicht unbedingt – aber sie kann vieles erleichtern.

Glossar

- **Algorithmus:** Ein Rezept, mit dem der Computer Aufgaben löst
- **Chatbot:** Ein Computerprogramm, mit dem man sprechen kann
- **Cloud:** Ein Speicher im Internet

🟦 Schlusswort & Hinweis

- Bleiben Sie neugierig!
- KI ist kein Zauber, sondern ein hilfreiches Werkzeug. Wer versteht, wie sie funktioniert, kann sie im Alltag sicher nutzen.
  Fragen Sie ruhig nach, probieren Sie aus – Technik kann Spaß machen!

👥 Beratung & Austausch
Viele Seniorenclubs und Bibliotheken bieten Infoveranstaltungen zu digitalen Themen an.
Schauen Sie vorbei!